



Disminuya los Problemas de Disciplina Respondiendo a las Necesidades de su Niño

Helping parents put the pieces together.

Los niños pequeños tienen un sinnúmero de necesidades importantes. Su hijo se sentirá mal, se enojará y se portará mal si no se responde a estas necesidades. El no saber cómo responder a las necesidades normales de su hijo, le dificultará su crianza haciéndola en ocasiones más difícil.

La mayoría de los adultos pueden manejar períodos limitados de estrés así como un poco de frustración. Los adultos generalmente saben y pueden expresar lo que les está molestando. La mayoría de los niños carecen de esta capacidad hasta después de cumplir los 6 años.

Conocer las necesidades de su hijo y saber cómo responder a las mismas, le facilitará su crianza. Como resultado, su hijo no se comportará mal tan a menudo. Usted encontrará más paz y pasará mejores momentos con su hijo. A continuación le indicaremos las necesidades más importantes de un niño, las que si no son respondidas podrían resultar en su mal comportamiento. Daremos sugerencias sobre lo que se debería hacer para responder a cada una de sus necesidades.

Salud

Los niños que padecen de alguna enfermedad y sienten dolores menores, muchas veces se comportan mal.

Qué hacer

- ◆ Asegurar de que su hijo reciba en forma regular, tanto atención física como dental.
- ◆ Cuidar y apoyar a su hijo enfermo. Por ejemplo, aconsejarle a beber líquidos. Dejar que su hijo se quede en casa y descansa en vez de mandarlo a la guardería o a preescolar.
- ◆ Hablar con un prestador de servicios médicos.
- ◆ Tratar las lesiones infantiles y confortarlos.

Nutrición

Los niños sienten hambre. Recuerde que los niños crecen rápidamente y necesitan comida para crecer.

Qué hacer

- ◆ Ofrecer a sus hijos una buena alimentación y que sea de su agrado, cada dos o tres horas.
- ◆ Llevar consigo refrigerios nutritivos en todo momento.

Juego Vigoroso

Los niños necesitan jugar mucho y en forma activa. Si no lo hacen, se intranquilizan y empiezan a comportarse mal.

Qué hacer

- ◆ Dejar que su hijo juegue en forma activa varias veces al día.
- ◆ Correr y saltar es entretenido y hará que usen su energía y se cansen.

Descanso

Un niño cansado se comporta mal. *Nota:* Un niño que no se siente cansado se comportará mal si se le obliga a descansar.

Qué hacer

- ◆ Observar cuando su hijo parece estar cansado.
- ◆ Crear un período de descanso en la mañana y en la tarde.
- ◆ Escuchar música, acostarse y mirar un libro juntos. (usted también necesita descansar)

Amor

Si su hijo siente que no está recibiendo suficiente amor cada día, empezará a comportarse mal.

Qué hacer

- ◆ Abrazar mucho a sus hijos, agarrarlos y decirles palabras de amor cada día.
- ◆ Sonreírles y decirles que los quiere.

Tornarse Más Independiente Cooperativamente

Cuando usted ordena frecuentemente qué hacer o no hacer a su hijo, éste se comportará mal. Usted creará la famosa etapa de los terribles 2 años. (terrible twos). Este comportamiento puede durar hasta la adolescencia.

Qué hacer

- ◆ Presentarle opciones, tiempo para explorarlas y oportunidades para tomar decisiones durante el día. Por ejemplo: en vez de decirle ¡Vístete!, dígame: “¿Quieres ponerte esta camisa azul o la roja?” En vez de ordenarle: “¡Bebe tu leche!” , dígame: “¿Deseas beber tu leche en la taza azul o la roja?”

Atención y Reconocimiento

Si su hijo se siente ignorado o que no le dan importancia, éste se comportará mal. *Nota:* Si usted le presta atención únicamente cuando se porta mal, su hijo aprenderá a comportarse mal para llamar su atención.

Qué hacer

- ◆ Participar e interesarse en forma activa en lo que hace o dice su hijo.
- ◆ Dejarles saber que a usted le gusta las cosas que ellos hacen.

Curiosidad, Exploración y Necesidad de Conocer

Su niño por naturaleza está interesado en el mundo fascinante de la gente y las cosas. Su mal comportamiento se presenta cuando no se le permite interesarse en la vida en forma activa

Predicción

Si la vida que usted le brinda a su hijo cambia mucho de día a día, éste sentirá que su vida es inestable y le producirá temor.

Si usted demuestra su mal genio una vez, es cariñoso(a) después, y luego reservado(a), su hijo aprenderá que usted es emocionalmente inestable, lo que puede causar su mal comportamiento.

Desarrollo de Valores Buenos

Su hijo se comportará mal si usted u otros miembros de la familia actúan con crueldad y hablan de mal manera.

Qué hacer

- ◆ Observar los intereses escogidos por él mismo.
- ◆ Proveer otras actividades que le ayuden a desarrollar estos intereses. Si a su hijo le gusta jugar con animales de juguete, obtenga un libro con dibujos o fotografías de animales y pregunte si le gustaría visitar estos animales en una granja o en el zoológico.

Nota: Si usted presiona sus intereses a su hijo, causará su mal comportamiento y arriesgará su motivación para aprender.

Qué hacer

- ◆ Su hijo necesita depender de usted y poder contar con un ambiente familiar de día a día. Las rutinas deben ser flexibles. Por ejemplo, al momento de acostarse, deje que su hijo escoja si desea leer un cuento primero o lavarse los dientes.
- ◆ Tratar de mantener como sea posible, su temperamento constante frente a su hijo. Esto disminuirá el mal comportamiento cuando su vida se dificulta.

Qué hacer

- ◆ Hablar sobre la importancia de compartir, cooperar, respetar, tomar turnos y trabajar en equipo.
- ◆ Practicar estos valores.
- ◆ Recalcar el buen comportamiento de su hijo, miembros de la familia y otros niños y adultos.

Muchas investigaciones sobre este tema aclaran que la creencia indicada a continuación *no es verdadera*: "Usted malcriará a su niño si responde a sus necesidades." *Lo opuesto es verdad*. Cuando usted responda a las necesidades de su niño se desarrollará una independiencia cooperativa, un logro, bienestar emocional y padrones de buen comportamiento. *Usted malcriará a su hijo y dificultará su crianza si no logra responder en forma regular las necesidades de su hijo.*

La clave de una mejor y más fácil crianza es la relación que usted crea con su hijo. La satisfacción de su hijo, es decir el resultado de la reacción adecuada y consistente por su parte a las necesidades normales de su hijo, resulta en una educación placentera para su hijo y *para usted*.

Escrito por Peter Ernest Haiman, Ph.D. - El Dr. Haiman era Presidente del Departamento del Desarrollo del Niño y Educación Temprana del Niño. Ha estado ayudando a los padres a criar sus hijos por treinta años. Es asesor en la crianza de niños en su práctica privada, y puede ser localizado para este efecto,

www.cocokids.org

ÁREA DEL ESTE
(925) 778-KIDS

ÁREA DEL OESTE
(510) 758-KIDY

ÁREA CENTRAL
(925) 676-KIDS